

Acción Formativa nº 115

## **SENSIBILIZACIÓN SOBRE SALUD MENTAL Y PREVENCIÓN DEL SUICIDIO EN POLICÍAS LOCALES**

### **Objetivos:**

Desarrollar una sesión de prevención del suicidio y promoción de la salud mental especialmente diseñada para policías locales, en la que se transmiten conocimientos sobre factores de riesgo psicosocial especialmente implicados en la profesión de policía local y recomendaciones para su prevención.

Dar la oportunidad para hablar y compartir de manera grupal un problema como es el suicidio en los cuerpos policiales, siendo esta una forma de sensibilización y protección muy eficaz.

### **Contenidos:**

La incidencia del suicidio en la policía. Riesgos profesionales: estrés y arma de fuego. El suicidio: causas y explicaciones de la conducta suicida. Mitos sobre el suicidio. Reconocer a una persona en riesgo suicida: signos y señales. Prevenir y actuar: la importancia de comunicar y el apoyo mutuo entre compañeros. Cómo actuar cuando observamos señales de alerta de riesgo suicida en otra persona. Principales dimensiones de prevención del suicidio policial. Cuando buscar ayuda. Recursos para la prevención y atención psicológica.

### **Destinatarios:**

Mandos y agentes de policía local. Técnicos municipales, salud laboral y de riesgos laborales.

### **Fecha:**

**Lunes 17 de noviembre de 2025.**

### **Modalidad:**

Presencial en la sede de la FEMP, calle Nuncio, 8, de Madrid.

On-line a través de videoconferencia. Se enviará a los/as alumnos/as el enlace después de haber completado el proceso de inscripción.

### **Producción del evento on-line:**

Tu Fábrica de Eventos

### **Inscripción:**

Matrícula Gratuita con plazas limitadas. Las inscripciones se realizarán a través de la página <https://formacionfemp.es/node/28589>. Si usted no está registrado, cumplimente el formulario con sus datos que aparece en <https://formacionfemp.es/user/register>.

## Programa

**Lunes, 17 de noviembre de 2025**

---

09:30 – 10:00	<b>Apertura del aula virtual y pruebas de conexión.</b>
10:00 – 10:15	<b>Inauguración.</b>  <u>Presenta:</u>  Joaquín Corcobado Romo. <i>Jefe de Área de Políticas sociales.</i> <i>Dirección General de Igualdad y Políticas Sociales de la FEMP.</i>  Daniel Fernández Rodríguez. <i>Subdirector de Formación, Estudios, Función Pública y Deporte de la</i> <i>Dirección General de Organización y Recursos de la FEMP.</i>
10:15 – 14:00	<b>Sensibilización sobre salud mental y prevención del suicidio en policías locales.</b>  <u>Ponente:</u>  Alfredo Pacheco Torralva. <i>Doctor en Psicología.</i> <i>Intendente de Policía Local.</i> <i>Psicólogo General Sanitario.</i> <i>Profesor Facultad Ciencias Sociales de la Universidad Europea de</i> <i>Valencia.</i> <i>Profesor de Psicología del Instituto Valenciano de Seguridad Pública y</i> <i>Emergencias (IVASPE).</i> <i>Responsable del área de Psicología Policial del Colegio Oficial de la</i> <i>Psicología.</i> <i>División de Expertos en Psicología del Trabajo y Organizaciones del</i> <i>Consejo de General de la Psicología de España.</i>
14:00	<b>Fin del curso</b>

---